

ca. 3.000 m U20- U18(m/w).Frauen,Männer (ca. 3.000 m) - 12:10

Männer M70 und älter						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	601	Schinnerer, Alfred	1939	LAZ Birkenfeld	17:38	1 M70
2.	619	Hofrath, Werner	1948	VfL Algenrodt	20:15	+ 2:37 2 M70
3.	639	Popp, Victor	1937	Ohne Verein	22:07	+ 4:29 3 M70
4.	602	Schröder, Karl-Peter	1936	PSV Wengerohr	22:44	+ 5:06 4 M70

Frauen W60						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	621	Wemyer-Bug, Helga	1957	Hunsrück Marathon	17:26	1 W60

Männer M60						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	631	Übel, Klaus	1951	Idarer TV	14:00	1 M60
2.	626	Kilsch, Klaus	1953	Ohne Verein	18:57	+ 4:57 2 M60
3.	604	Knepper, Reinhold	1953	TuS Leisel	20:07	+ 6:07 3 M60
4.	640	Stoll, Wolfgang	1955	VfL Algenrodt	20:33	+ 6:33 4 M60
5.	629	Müller, Karl-Heinz	1949	SV Rot-Weiß Sien	21:03	+ 7:03 5 M60

Frauen W50						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	620	Schwab, Susanne	1967	LG Idar-Oberstein	15:19	1 W50

Frauen W40						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	637	Helferich, Silke	1970	TSV 05 Rot	20:01	1 W40
2.	630	Müller, Kerstin	1970	Ohne Verein	21:03	+ 1:02 2 W40
3.	613	Reinganz, Andrea	1974	Ohne Verein	21:55	+ 1:54 3 W40

Männer M40						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	615	Franke, Matthias	1972	LAZ Birkenfeld	12:55	1 M40
2.	616	Richter, Stefan	1976	LAZ Birkenfeld	13:28	+ 33 2 M40
3.	624	Schmidt, Erik	1976	LAZ Birkenfeld	14:11	+ 1:16 3 M40
4.	617	Müller, Matthias	1976	TV 1848 Oberstein	21:26	+ 8:31 4 M40

Frauen W30						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	625	Hirth, Nadine Laura	1980	VfL Algenrodt	14:34	1 W30
2.	608	Zimmermann, Kristina	1985	TuS Veitsrodt	20:20	+ 5:46 2 W30

Männer M30						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	628	Stieh, Pascal	1988	TuS Mörschied	12:43	1 M30
2.	623	Müller, Christian	1980	TuS Mörschied	15:32	+ 2:49 2 M30
3.	607	Zimmermann, Philipp	1981	TuS Veitsrodt	19:06	+ 6:23 3 M30
4.	622	Busch, Manuel	1985	TuS Mörschied	21:51	+ 9:08 4 M30

Frauen						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	603	Mannweiler, Carolin	1991	VfL Algenrodt	14:29	1 W
2.	636	Bender, Finja	1992	Ohne Verein	26:58	+ 12:29 2 W

Männer						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	632	Übel, Thomas	1991	Ausdauerteam.de	10:54	1 M
2.	635	Bank, Fabian	1996	TuS Veitsrodt	12:12	+ 1:18 2 M
3.	605	Kube , Markus	1991	TuS Rötsweller	13:48	+ 2:54 3 M
4.	634	Best, Dominic	1989	TuS Mörschied	13:52	+ 2:58 4 M
5.	606	Fakhri, Ali	1997	Hunsrück Marathon	14:23	+ 3:29 5 M
6.	618	Jäckel-Kleiner, Dennis	1994	TV 1848 Oberstein	16:42	+ 5:48 6 M
7.	609	Schelper, Martin	1993	TuS Mörschied	17:42	+ 6:48 7 M

Weibliche Jugend U20-U18						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	638	Helferich, Elisa	2002	TSV 05 Rot	13:23	1 WJU20
2.	627	Heich, Sarah	2002	LG Idar-Oberstein	15:55	+ 2:32 2 WJU20

männliche Jugend U20-U18						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	633	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	10:54	1 MJU20
----	-----	-------------------	------	----------------	-------	---------

ca. 200 m U6 (m/w) (ca. 200 m) - 10:45

Weibliche Kinder U6						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	904	Hirth, Luana	2013	Ohne Verein	1:00	1 WKU6
2.	905	Klünder, Leni	2014	Ohne Verein	1:31	+ 31 2 WKU6

männliche Kinder U6						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	901	Hachenthal, Len	2013	TuS Mörschied	46	1 MKU6
2.	907	Murphy, Christopher	2014	TuS Veitsrodt	53	+ 7 2 MKU6
3.	908	Venegas Reiganz, Thiago	2015	Ohne Verein	1:48	+ 1:02 3 MKU6

ca. 600 m U8 (m/w) (ca. 600 m) - 11:00

weibliche Kinder U8						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	504	Ruppenthal, Jette	2012	TV 1848 Oberstein	3:08	1 WKU8
2.	511	Klüber, Nele	2011	Ohne Verein	3:11	+ 3 2 WKU8
3.	514	Hess, Milena	2012	LAZ Birkenfeld	3:26	+ 18 3 WKU8
4.	513	Roos, Mia	2012	LAZ Birkenfeld	3:31	+ 23 4 WKU8

männliche Kinder U8						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	421	Repak, Christopher	2011	TV 1848 Oberstein	2:47	1 MKU8
2.	422	Müller, Jonas	2011	TV 1848 Oberstein	2:57	+ 10 2 MKU8
3.	423	Korb, Maurice	2011	TuS Mörschied	3:03	+ 16 3 MKU8
4.	425	Murphy, Sebastian	2012	TV 1848 Oberstein	3:04	+ 17 4 MKU8
5.	404	Schmidt, Janne	2012	LAZ Birkenfeld	3:10	+ 23 5 MKU8
6.	424	Cazales, Devin	2012	TV 1848 Oberstein	3:23	+ 36 6 MKU8

männliche Kinder U8 Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	TV 1848 Oberstein	1	8:48	+ 0
Repak, Christopher (2011) 2:47 - Müller, Jonas (2011) 2:57 - Murphy, Sebastian (2012) 3:04				

ca. 10.000 (Walken) (ca. 10.000 m) - 11:15

Frauen Walken						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	806	Fickert, Petra	1968	VfL Algenrodt	1:24:34	1 W
2.	802	Caudron, Claire	2004	Ohne Verein	1:32:45	+ 8:11 2 W
3.	804	Wilke, Vanessa Luca	2002	Ohne Verein	1:32:46	+ 8:12 3 W
4.	803	Koch, Lea	2001	Ohne Verein	1:32:47	+ 8:13 4 W
5.	805	Kirsch, Sabine	1966	Ohne Verein	1:38:52	+ 14:18 5 W
6.	801	Ulrich, Marion	1968	Ohne Verein	1:38:53	+ 14:19 6 W

Männer Walken						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	807	Fickert, Jochen	1965	VfL Algenrodt	1:24:35	1 M
2.	808	Emrich, Volker	1955	SV Eintracht Hoppstädten	1:27:36	+ 3:01 2 M

ca. 1.200 m U10 - U16 (m) (ca. 1.200 m) - 11:30

männliche Jugend U14						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	413	Alt, Jonah	2005	LAZ Birkenfeld	4:37	1 MJU14
2.	406	Vogt, Cedric	2006	SV 05 Göttschied	4:37	+ 0 2 MJU14

ca. 1.200 m U10 - U16 (m) (ca. 1.200 m) - 11:30

männliche Jugend U14						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
3.	412	Franke, Marten	2006	LAZ Birkenfeld	4:47	+ 10 3 MJU14
4.	427	Allnoch, Fineas	2005	LAZ Birkenfeld	4:53	+ 16 4 MJU14

männliche Kinder U12						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	426	Hill, Luka	2007	TV Birkenfeld, Radpiraten	4:54	1 MKU12
2.	416	Jäckel, Jonas	2007	TV 1848 Oberstein	4:56	+ 2 2 MKU12
3.	410	Allnoch, Emilian	2007	LAZ Birkenfeld	5:01	+ 7 3 MKU12
4.	409	Müller, Marius	2007	LAZ Birkenfeld	5:05	+ 11 4 MKU12
5.	415	Jost, Leander	2007	TV 1848 Oberstein	5:08	+ 14 5 MKU12
6.	400	Kirst, Joshua	2007	TuS Mörschied	5:26	+ 32 6 MKU12
7.	407	Stolberger, Nils	2007	LAZ Birkenfeld	5:29	+ 35 7 MKU12
8.	401	Hartmann, Kimi	2008	VfL Algenrodt	5:50	+ 56 8 MKU12
9.	411	Grünwald, Tim	2007	LAZ Birkenfeld	6:41	+ 1:47 9 MKU12
10.	414	Müller, Niklas	2007	TV 1848 Oberstein	6:52	+ 1:58 10 MKU12
11.	402	Kuhn, Florian	2008	VfL Algenrodt	6:53	+ 1:59 11 MKU12

männliche Kinder U10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	417	Ruppenthal, Mattis	2009	TV 1848 Oberstein	5:16	1 MKU10
2.	403	Kirst, Johann	2009	TuS Mörschied	5:29	+ 13 2 MKU10
3.	418	Cazales, Lion	2009	TV 1848 Oberstein	5:33	+ 17 3 MKU10
4.	419	Weber, Malte	2010	TuS Mörschied	5:37	+ 21 4 MKU10
5.	408	Stolberger, Noah	2010	LAZ Birkenfeld	5:47	+ 31 5 MKU10
6.	405	Venegas Reinganz, Ivan	2009	Ohne Verein	6:40	+ 1:24 6 MKU10

ca. 1.200 m U10 - U16 (w) (ca. 1.200 m) - 11:45

weibliche Jugend U16						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	501	Elges, Lina Marie	2003	LG Idar-Oberstein	5:02	1 WJU16

weibliche Kinder U12						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	500	Schmidt, Lene	2008	LAZ Birkenfeld	4:54	1 WKU12
2.	503	Schröder, Katharina	2007	LAZ Birkenfeld	5:15	+ 21 2 WKU12
3.	508	Juchem, Emma	2008	TV 1848 Oberstein	5:52	+ 58 3 WKU12

weibliche Kinder U10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	509	Dreher, Franziska	2010	TV 1848 Oberstein	5:23	1 WKU10

ca. 1.200 m U10 - U16 (w) (ca. 1.200 m) - 11:45

weibliche Kinder U10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
2.	505	Schneider, Mia	2009	LAZ Birkenfeld	5:55	+ 32 2 WKU10
3.	507	Ackermann, Elise	2010	LAZ Birkenfeld	6:06	+ 43 3 WKU10
4.	502	Müller, Lotta	2009	LAZ Birkenfeld	6:08	+ 45 4 WKU10
5.	512	Best, Lena	2009	TuS Mörschied	6:33	+ 1:10 5 WKU10
6.	510	Hachenthal, Mia	2009	TuS Mörschied	6:47	+ 1:24 6 WKU10

ca. 10.000 m Männer und Frauen (ca. 10.000 m) - 12:00

Männer M75 und älter						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	62	Mootz, Werner	1942	LTF Köllertal	59:43	1 M75
2.	5	Viert, Wolfgang	1941	Ohne Verein	1:07:49	+ 8:06 2 M75
3.	40	Borrmann, Dietmar	1942	VfL Algenrodt	1:14:24	+ 14:41 3 M75
4.	55	Feller, Franz	1938	LTF Marpingen	1:24:04	+ 24:21 4 M75

Männer M65						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	67	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	46:23	1 M65
2.	79	Becker, Alfred	1950	TuS Kirschweiler	1:00:16	+ 13:53 2 M65
3.	78	Götte, Heinrich	1952	OLF Mainz	1:01:00	+ 14:37 3 M65
4.	102	Hahn, Gunter	1951	DAV Kaiserslautern	1:01:36	+ 15:13 4 M65

Männer M60						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	47	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald	49:35	1 M60
2.	59	Hauptenthal, Hans-Werner	1958	LG Falkenberg	51:57	+ 2:22 2 M60
3.	105	Pfeiffer, Volker	1954	Idarer TV	54:08	+ 4:33 3 M60
4.	8	Köhler, Alfred	1955	LG Falkenberg	55:46	+ 6:11 4 M60
5.	94	Petry, Dietmar	1958	Ohne Verein	56:09	+ 6:34 5 M60
6.	76	Zimmermann, Ulrich	1958	TuS Veitsrodt	58:28	+ 8:53 6 M60
7.	7	Stein, Paul	1955	TuS Rhauen	59:08	+ 9:33 7 M60
8.	38	Hagner, Rainer	1957	Marathonteam Hagner	1:02:33	+ 12:58 8 M60

Frauen W55						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	39	Hagner, Ilonka	1959	Marathonteam Hagner	1:02:33	1 W55

Männer M55						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	36	Schulmerich, Uwe	1963	Hunsrück Marathon	42:59	1 M55
2.	99	Kaiser, Hans-Günter	1959	Biathlonteam Saarland	46:10	+ 3:11 2 M55

ca. 10.000 m Männer und Frauen (ca. 10.000 m) - 12:00

Männer M55						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
3.	12	Kley, Hans-Thomas	1960	LG Falkenberg	49:02	+ 6:03 3 M55
4.	34	Kube, Frank	1963	VfL Algenrodt	49:21	+ 6:22 4 M55
5.	23	Kloos, Michael	1963	We run IO	51:29	+ 8:30 5 M55
6.	52	Marschall-Brusius, Mike	1961	Ohne Verein	51:54	+ 8:55 6 M55
7.	44	Stibitz, Leonhard	1962	Karate DOJO Götttschied	52:00	+ 9:01 7 M55
8.	66	Abraham, Peter	1959	TuS Mörschied	52:07	+ 9:08 8 M55
9.	80	Lukas, Joachim	1959	Ohne Verein	52:21	+ 9:22 9 M55
10.	41	Wendling, Eckhard	1962	TuS Rhaunen	58:01	+ 15:02 10 M55
11.	61	Bühl, Stephan	1963	Schirivereinigung Birkenfeld	59:49	+ 16:50 11 M55
12.	89	Schlachter, Joachim	1962	Team Bagilstein	1:00:24	+ 17:25 12 M55
13.	17	van Breda, Johan	1962	Ohne Verein	1:04:20	+ 21:21 13 M55

Frauen W50						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	3	Werle, Anke	1967	VfL Algenrodt	54:20	1 W50
2.	18	De Jong, Karin	1965	Ohne Verein	1:04:21	+ 10:01 2 W50

Männer M50						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	26	Fritsch, Jörg	1968	VfL Algenrodt	41:18	1 M50
2.	49	Dalheimer, Jörg	1968	TuS Mörschied	46:37	+ 5:19 2 M50
3.	85	Conrad, Hartmut	1965	VfL Algenrodt	47:34	+ 6:16 3 M50
4.	84	Jalosa, Wladimir	1966	LG Idar-Oberstein	47:39	+ 6:21 4 M50
5.	45	Scherer, Jörg	1968	Laufgruppe Rhaunen	47:48	+ 6:30 5 M50
6.	6	Hofmann, Friedhelm	1965	Hunsrück Marathon	48:37	+ 7:19 6 M50
7.	56	Feller, Stefan	1968	LTF Marpingen	49:31	+ 8:13 7 M50
8.	63	Iseke, Jürgen	1964	VfL Algenrodt	50:02	+ 8:44 8 M50
9.	86	Brusius, Hans Joachim	1965	Ohne Verein	51:45	+ 10:27 9 M50
10.	68	Hahn, Oliver	1968	VfL Algenrodt	53:12	+ 11:54 10 M50
11.	100	Tosun, Zecki	1966	Ohne Verein	54:05	+ 12:47 11 M50
12.	32	Bickler, Horst	1968	Ohne Verein	56:06	+ 14:48 12 M50
13.	37	Münster, Thomas	1964	Laufgruppe Rhaunen	56:16	+ 14:58 13 M50
14.	91	Flohr, Thomas	1965	VfR Baumholder	57:16	+ 15:58 14 M50
15.	90	Lichtenberger, Stefan	1965	VfR Baumholder	57:16	+ 15:58 15 M50
16.	30	Mowitz, Stefan	1968	TSG Holzhausen Sylbach	58:23	+ 17:05 16 M50
17.	4	Werle, Stefan	1967	VfL Algenrodt	59:27	+ 18:09 17 M50
18.	73	Juchem, Dirk	1964	ROLLER MC Weierbach	1:08:18	+ 27:00 18 M50

Frauen W45						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	2	Caspary, Sigrid	1970	LAZ Birkenfeld	52:04	1 W45
2.	28	Fritsch, Silke	1972	VfL Algenrodt	53:28	+ 1:24 2 W45
3.	54	Mandler, Petra	1973	Ohne Verein	56:24	+ 4:20 3 W45
4.	31	Anders, Petra	1970	VfL Algenrodt	1:08:17	+ 16:13 4 W45
5.	48	Jäckel-Kleiner, Silke	1969	TV 1848 Oberstein	1:11:56	+ 19:52 5 W45

Männer M45						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	95	Helferich, Gernot	1969	WWW.Baerenfelslauf.de	39:53	1 M45
2.	106	Popp, Andrej	1969	Idarer TV	44:13	+ 4:20 2 M45
3.	51	Kirsch, Claus-Peter	1969	Ohne Verein	46:56	+ 7:03 3 M45
4.	81	Widua, Michael	1970	Lauftreff Hochwald	49:34	+ 9:41 4 M45
5.	1	Caudron, Benjamin	1972	Ohne Verein	50:26	+ 10:33 5 M45
6.	103	Spreng, Marcus	1971	We run IO	52:30	+ 12:37 6 M45
7.	11	Georg, Heiko	1972	LG Falkenberg	55:54	+ 16:01 7 M45
8.	92	Ott, Ralf	1970	LG TuS Rhaunen	1:02:50	+ 22:57 8 M45
9.	16	Kölzer, Andreas	1971	Ohne Verein	1:02:56	+ 23:03 9 M45

Frauen W40						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	104	Kuenzer, Sandra	1976	Ohne Verein	53:19	1 W40
2.	24	Kloos, Sveja	1976	We run IO	59:06	+ 5:47 2 W40
3.	22	Buchholz, Tanja	1975	Ohne Verein	1:09:17	+ 15:58 3 W40
4.	21	Eisel-Schmidt, Diana	1977	Hunsrück Marathon	1:09:18	+ 15:59 4 W40

Männer M40						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	42	Venegas Ribodigo, Ivan	1974	Ohne Verein	47:36	1 M40
2.	82	Nitschmann, Timo	1977	Lauftreff Hochwald	49:38	+ 2:02 2 M40
3.	46	Jänicke, Johannes	1976	Laufgruppe Rhaunen	51:38	+ 4:02 3 M40
4.	74	Schönig, Nico	1974	Spvgg Fischbach	1:12:39	+ 25:03 4 M40

Frauen W35						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	10	Müller, Yvonne	1979	Reelse Roadrunners	49:38	1 W35
2.	15	Piroth, Julia	1982	Lebenshilfe Rhein-Hunsrück	1:00:08	+ 10:30 2 W35

Männer M35						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	72	Gabriel, Marco	1977	LG Falkenberg	39:18	1 M35
2.	14	Piroth, Andre	1979	Lebenshilfe Rhein-Hunsrück	39:35	+ 17 2 M35
3.	71	Klein, Thorsten	1980	Idarer TV	49:48	+ 10:30 3 M35
4.	57	Sauer, Sven	1982	Ohne Verein	50:35	+ 11:17 4 M35
5.	29	Bender, Jan	1983	TV 1848 Oberstein	50:42	+ 11:24 5 M35
6.	35	Schäfer, Daniel	1981	TuS Rötweiler	53:10	+ 13:52 6 M35

Frauen W30						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	64	Rengel, Daniela	1987	TuS Mörschied	53:10	1 W30
2.	20	Reis, Meryem	1988	We run IO	57:02	+ 3:52 2 W30

Männer M30						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	87	Fischer, Karsten	1984	SSC Hanau-Rodenbach	34:44	1 M30
2.	77	Uebel, Steffen	1987	Idarer TV	35:19	+ 35 2 M30
3.	58	Lindemeyer, Kai	1984	TuS Mörschied	48:31	+ 13:47 3 M30
4.	88	Diebold, Philipp	1988	Team Bagilstein	52:05	+ 17:21 4 M30

Frauen						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	83	Schmitt, Lisa	1989	Ohne Verein	52:53	1 W
2.	101	Wolter, Anna Lena	1997	We run IO	53:28	+ 35 2 W
3.	93	Ulrich, Vera	1990	Idarer TV	56:28	+ 3:35 3 W
4.	53	Hanß, Isabella	1993	TuS Mörschied	56:31	+ 3:38 4 W
5.	69	Weber, Lisa	1991	We run IO	1:00:32	+ 7:39 5 W
6.	33	Engel, Luca Emilia	2002	Ohne Verein	1:03:40	+ 10:47 6 W

Männer						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	98	Kurz, Stefan	1989	DJK Morscheid	35:55	1 M
2.	43	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	37:55	+ 2:00 2 M
3.	13	Bauer, Lukas	2000	VfL Algenrodt	40:45	+ 4:50 3 M
4.	65	Abraham, Christian	1990	TuS Mörschied	41:30	+ 5:35 4 M
5.	75	Kunz, Lukas	2000	Ohne Verein	45:39	+ 9:44 5 M
6.	96	Erz, Yannik	1995	AusdauerTEAM.de	46:51	+ 10:56 6 M
7.	60	Bühl, Marcel	1993	Schirvereinigung Birkenfeld	56:07	+ 20:12 7 M
8.	97	Blasius, Nico	1996	Ohne Verein	57:13	+ 21:18 8 M
9.	70	Stephan, Tim	1998	Ohne Verein	58:11	+ 22:16 9 M